Частное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 57 открытого акционерного общества «Российские железные дороги»

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
Детского сада № 57 ОАО «РЖД»
Протокол № 1 от «31» августа 2023

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Детским садом № 57 ОАО «РЖД»
_____Е. А. Качанова
Приказ № 77 от «31» августа 20 23

ДЕТСКИЙ САД № 57
ОАО "РЖД"

Подписано цифровой подписью:
ДЕТСКИЙ САД № 57 ОАО "РЖД"
Дата: 2023.09.15 12:52:20 +03'00'

Режим занятий
обучающихся (воспитанников)
Детского сада № 57 ОАО «РЖД»
на 2023-2024 учебный год

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников частного дошкольного образовательного учреждение «Детский сад № 57 открытого акционерного общества «Российские железные дороги» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральной образовательной программой дошкольного образования, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, Уставом Учреждения.

1.2. Федеральная образовательная программа дошкольного образования реализуется в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12 - часового пребывания) с 07.00 до 19.00.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.2. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна - для детейот пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00,занятия по дополнительным программам до 19.00.

3.4. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

Режим занятий на 2023 – 2024 уч. год

Группы младшего дошкольного возраста от 1 г 6м до 4 лет

День недели	Период	1г.6 м. - 2 лет	2 - 3 лет	3 - 4 года
понедельник	I половина дня	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00 - 9.15 Перерыв 9.15.- 9.25 2. 9.25 - 9.40
	II половина дня	2. 16.30 – 16.40	2. 16.30 – 16.40	
вторник	I половина дня	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00-9.15 Перерыв 9.15 - 9.25 2. 9.25-9.40
	II половина дня	2. 16.30 – 16.40	2. 16.30 – 16.40	
среда	I половина дня	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00-9.15 Перерыв 9.15 - 9.25 2. 9.25-9.40
	II половина дня	2. 16.30 – 16.40	2. 16.30 – 16.40	
четверг	I половина дня	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00-9.15 Перерыв 9.15 - 9.25 2. 9.25-9.40
	II половина дня	2. 16.30 – 16.40	2. 16.30 – 16.40	
пятница	I половина дня	1. 9.00 – 9.10	1. 9.15 – 9.25	1. 9.15-9.30 Перерыв 9.30 - 9.40 2. 9.40-9.55
	II половина дня	2. 16.30 – 16.40	2. 16.30 – 16.40	

Группы старшего дошкольного возраста от 4 до 7(8) лет

День недели	Период	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
понедельник	I половина дня	1 9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.40 2. 9.40 -10.00	1. 9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.40 2. 9.40-10.05	1. 9.00-9.30 Перерыв 9.30-9-40 2.9.40-10.10
	II половина дня		3. 15.30-15.55	3. 15.30-16.00
вторник	I половина дня	1 9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.40 2. 9.40 -10.00	1. 9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.40 2. 9.40-10.05	1. 9.00-9.30 Перерыв 9.30-9.40 2.9.40-10.10
	II половина дня		3. 15.30-15.55	3. 15.30-16.00
среда	I половина дня	1 9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.40 2. 9.40 -10.00	1. 9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.40 2. 9.40-10.05	1. 9.00-9.30 Перерыв 9.30-9.40 2.9.40-10.10
	II половина дня		3. 15.30-15.55	3. 15.30-16.00

четверг	I половина дня	1 9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.40 2. 9.40 -10.00	1. 9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.40 2. 9.40-10.05	1. 9.00-9.30 Перерыв 9.30-9.40 2.9.40-10.10
	II половина дня		3. 15.30-15.55	3. 15.30-16.00
пятница	I половина дня	1 9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.40 2. 9.40 -10.00	1. 9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.40 2. 9.40-10.05	1. 9.00-9.30 Перерыв 9.30-9.40 2.9.40-10.10
	II половина дня		3. 15.30-15.55	3. 15.30-16.00

Воспитатели Детского сада должны проводить с детьми развивающие занятия. СанПиН закрепляет их длительность. Продолжительность занятий зависит от возраста детей.

№	**Дети (возраст)**	**Время непрерывного урока (мин)**	**с 8.00 до 12.00 (мин)**	**с 15.00 до 19.00 (мин)**
1	От 6 до 7	30	90	30
2	От 5 до 6	25	45	25
3	От 4 до 5	20	40	–
4	От 3 до 4	15	30	–
5	От 1,5 до 3	10	10	10

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	**Возраст воспитанника**	**Продолжительность, мин., не более**	
		На одном занятии	**В день**
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 (8) лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;

- наушников составляет не более часа.

Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Режим организованной образовательной деятельности

6.1. Количество проведения ООД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Общее количество организованной образовательной деятельности в неделю:

Группа раннего возраста (1,5-3 года) - 10 занятий, не более 10 мин;

Младшая группа (3-4) года. - 10 занятий, не более 15 мин;

Средняя группа (4-5 лет) - 11 занятий, не более 20 мин;

Старшая группа (5- 6 лет) - 12 занятий, не более 25 минут;

Подготовительная группа (6-7 (8) - 12, не более 30 минут;

6.2. Первая половина дня отводится ООД требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится ООД, направленной на физическое, Художественно - эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественнойлитературой, конструирование и ручной труд в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.

6.3. В середине занятий проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями 10 минут.

6.4. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице.

6.5. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая.

6.6. В середине учебного года с 9 января для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

7. Заключительные положения

7.1 Изменения и дополнения в «Режим занятий обучающихся (воспитанников)» вносятся с изменением требований действующего законодательства.

7.2. «Режим занятий обучающихся (воспитанников)» действует до принятия нового.