ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 57 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
Детского сада № 57 ОАО «РЖД»
Протокол № 1 от «31» августа 2023

Утверждаю:
Заведующий Детским садом
№57 ОАО «РЖД»
Е.А. Качанова
Приказ № 77 от «31» августа 2023

ДЕТСКИЙ САД № 57 ОАО "РЖД"

Подписано цифровой подписью: ДЕТСКИЙ САД № 57 ОАО "РЖД"
Дата: 2023.09.15 12:54:23 +03'00'

Режим и распорядок дня
в группах раннего и дошкольного возраста

Режим дня Детского сада № 57 ОАО «РЖД» в группах раннего и дошкольного возраста рассчитан на 12 часовое пребывание детей в Организации и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии сфизиологическими особенностями детей, обеспечивает их хорошее самочувствие и активность, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 летсокращается.

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет

Содержание	**Время**
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40/9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенныйподъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.00

Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10/16.20-16.30
Самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога	16.30-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05- 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	17.30-19.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.20-11.30 9.20-9.30/09.40-09.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенныйподъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	15.50-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	17.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	**3-4 года**	**4-5 лет**	**5-6 лет**	**6-7 лет**
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.45	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.45
Утренний круг, игры, подготовка к занятиям	8.45- 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами, кружки	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15- 10.15	9.00-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.15-10.25	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.45	10.15 - 11.55	10.25 - 12.00	10.50 - 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-11.55	11.55-12.05	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.55-12.30	12.05-12.35	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.35-15.05	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.25-15.35

Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40	15.10-15.30	15.10-15.30	15.30-16.00
Занятия (при необходимости) Игры, кружки, занятия со специалистами	-	-	15.35-16.00/16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки, занятия со специалистами, сюжетно-ролевые игры, чтение литературы, вечерний круг,	15.40-17.10	15.30-17.15	15.55-17.20	15.55-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.35	17.15-17.40	17.20-17.40	17.25-17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, кружки	17.35-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.45-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00

Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.30	9.00-9.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.20-11.35	9.15-11.50	9.30-12.00	9.30-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35-12.00	11.50-12.00	12.00-12.15	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.20	15.10-15.25
Полдник	15.15-15.40	15.15-15.35	15.20-15.35	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, вечерний круг	15.40-16.50	15.35-17.00	15.35-17.05	15.40-7.15.
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность	16.50-17.10	17.00-17.15	17.05-17.20	17.15-17. 30
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.35	17.15-17.40	17.20-17.40	17.30-17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.35-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.50-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00