Детский сад № 57 ОАО «РЖД»

Ведомость контроля за рационом питания

Режим питания: 11-12 часов

Возрастная категория: 3-7 лет

п/п	**Наименование группы пищевой продукции**	**Норма продукции в граммах г (нетто) согласно** приложению № 12	**Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека**										**В среднем за неделю (10 дней)**	**Отклонение от нормы в % (+/-)**
			1	**2**	**3**	**4**	**5**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**		
1	мясо	55	20	75	0	75	75	75	75	0	75	15	55	
2	печень	25	124	0	0	0	0	0	0	0	0	125	25	
3	куры	24	0	0	120	0	0	0	0	120	0	0	24	
4	минтай		80	0	0	60	0	61	0	70	0	0	37	
5	рыба (хек)	37	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
6	сельдь		0	0	0	0	0	0	0	0	0	100		
7	сыр	6	12	0	13	0	12	0	0	10	0	13	6	
8	молоко	450	330	320	540	280	410	270	340	460	420	315	452	
9	молоко сг		11	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
10	кефир		0	0	0	200	0	0	200	0	0	0		
11	ряженка		0	200	0	0	0	200	0	0	0	0		

12	«Снежок»		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
13	йогурт		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
14	сметана	11	11	11	11	11	11	11	11	10	13	10	11	
15	масло сл.	21	23	20	21	17	19	21	20	23	23	23	21	
16	масло рас.	11	8	11	11	11	11	11	11	10	11	15	11	
17	яйцо	1(40)	4	57	9,6	64	44	28	16	40	32	110	40	
18	творог	40	0	100	0	105	0	0	94	0	99	0	40	
19	мука	29	8	28	67	9	55	8	56	0	45	13	29	
20	крахмал	3	0	9	0	0	7	0	0	7	7	0	3	
21	дрожжи	0,5	0	0	1	0	2	0	0	0	2	0	0,5	
22	манка	43	0	0	22	12	0	0	0	0	12	0	43	
23	гречка		50	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
24	рис		0	18	18	0	0	0	35	40	0	0		
25	пшено		0	0	0	0	0	35	0	0	0	8		
26	геркулес		0	0	0	0	30	0	0	0	0	0		
27	ячневая		0	40	0	0	0	0	0	0	0	0		
28	перловая		0	0	0	47	12	0	0	0	0	0		
29	горох, фас.		0	0	0	0	0	20	0	0	30	0		
30	кукурузная		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
31	макароны	12	30	0	0	0	0	30	0	20	0	40	12	
32	хлеб ржан	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	
33	хлеб пшен	80	75	80	75	63	65	75	85	75	130	80	80	
34	соль йод.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
35	сахар	30	24	24	31	28	35	27	31	23	46	32	30	
36	чай	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	
37	кофе сур.	1,2	2,0	2,0	0	2,0	0	2,0	2,0	2,0	0	0	1,2	
38	какао	0,6	0	0	2,0	0	0	0	0	0	2,0	2,0	0,6	

39	печенье	20	20	0	0	0	0	20	0	20	0	20	20	
40	вафли		0	0	0	20	0	0	0	0	0	0		
41	пряник		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
42	джем		0	20	0	20	0	20	20	0	20	0		
43	картофель	140	190	100	135	60	235	159	0	201	70	250	140	
44	капуста св	220	70	140	0	45	213	0	120	28	150	83	220	
45	капуста кв		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
46	лук репч		31	16	8	14	31	24	26	58	66	21		
47	морковь		41	36	8	56	94	53	20	99	64	66		
48	свекла		50	0	0	75	0	0	46	50	0	0		
49	огурцы св		0	0	46	43	0	0	0	0	0	0		
50	огурцы сол		0	0	0	0	36	0	0	0	0	0		
51	помид. св		0	50	0	0	0	56	0	0	0	0		
52	чеснок		2	2	3	3	3	3	3	3	3	3		
53	зел горошек		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
54	томат		2	2	0	0	0	0	2	3	0	0		
55	св перец		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
56	укроп		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		
57	петрушка		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		
58	салат пекин		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
59	цв капуста		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
60	кабачки		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
61	лук зел.		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
62	редька		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
63	нап-к		50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	

	витам.													
64	сок	100	166	0	0	165	165	0	165	170	0	170	100	
65	слива	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	
66	яблоки		30	112	0	26	0	25	30	129	130	0		
67	груши		100	0	0	0	0	100	0	0	0	100		
68	мандарины		0	0	100	0	0	0	0	0	0	0		
69	апельсины		0	0	0	0	0	0	100	0	0	0		
70	бананы		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
71	лимон		0	0	0	0	7	8	20	0	6	7		
72	вишня		0	12	7	0	15	0	0	0	0	20		
73	виноград		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
74	св. мор. Ягода		0	0	0	0	0	0	0	20	0	0		
75	курага		0	0	0	0	14	0	0	15	0	0		
76	изюм		13	0	13	0	0	0	0	0	0	13		
77	чернослив		0	15	0	0	0	13	0	0	0	0		
78	сух/фр	11	0	0	0	0	0	0	0	0	14	0	11	

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____